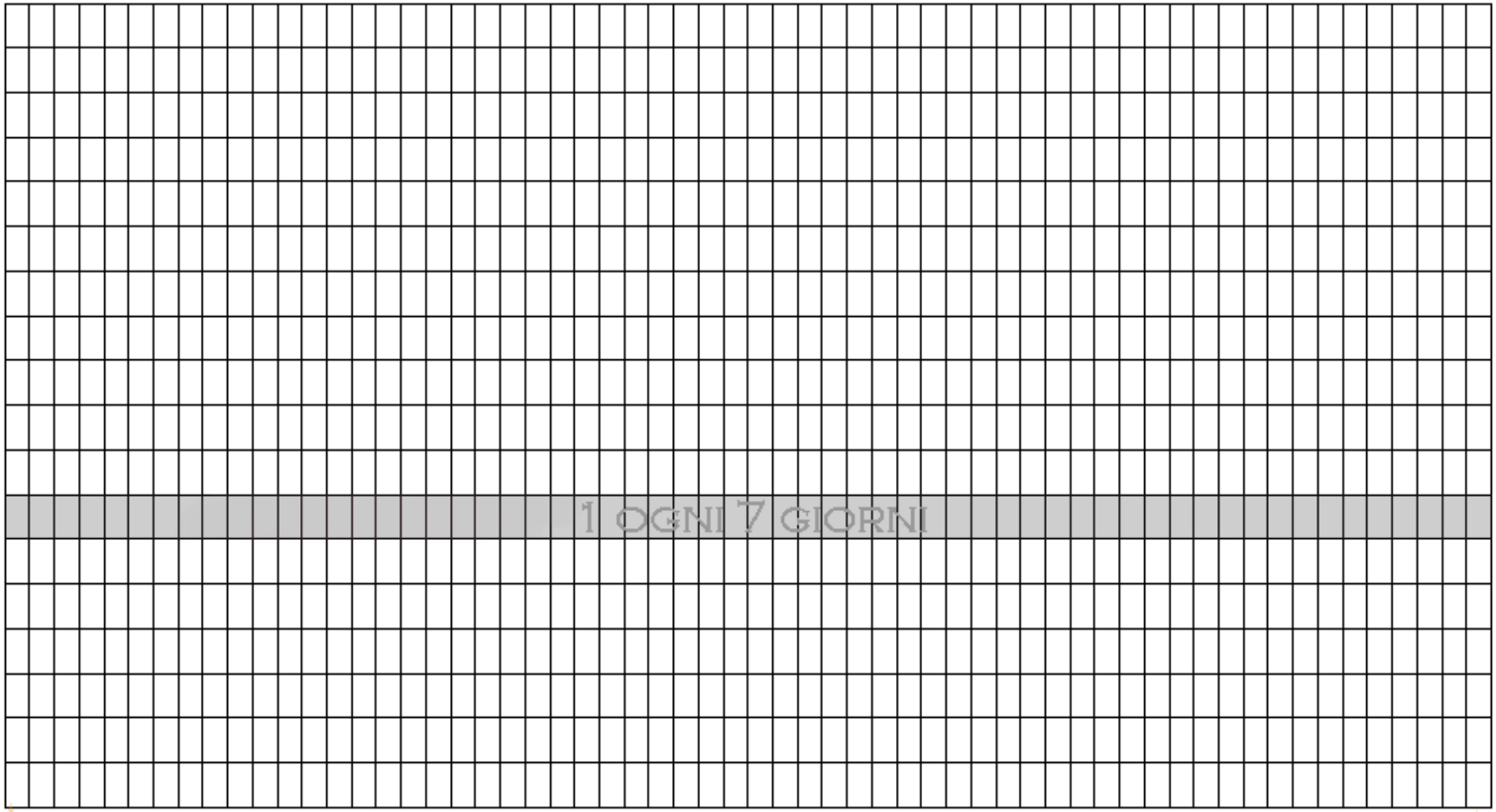
DOJO

REGOLE:

#1 Sveglia
#2 Esercizi
#3 Meditazione
#4 To-do-list
#5 Vestiti
#6 Cibo Sano
#7 Lavoro
#8 Block-Notes
#9 Postura
#10 Risposte
#11 No Porno
#12 Domenica
#13 Lettura
#14 Doccia
#15 Ordine
No Fumo
No Alcol
No TV

60 Giorni



Data inizio:

Data fine:

Il tuo obbiettivo è oscurare 18 caselle ogni giorno nella colonna corrispondente.

www.UomoTenace.com