

Le domande per risolvere i problemi:

- 1- Cosa c'è di fantastico in questo problema?
- 2- Cosa non è ancora perfetto?
- 3- Cosa sono disposto a fare per rendere questo problema come lo voglio?
- 4- Cosa non sono più disposto a fare per rendere questo problema come lo voglio?
- 5- Come posso farmi piacere il processo e gioire mentre faccio ciò che è necessario per rendere questo problema come lo voglio?

Le domande della mattina:

- 1- Di cosa sono **felice** nella mia vita in questo momento?
- 2- Di che cosa sono **eccitato** nella mia vita in questo momento?
- 3- Di cosa sono **orgoglioso** della mia vita in questo momento?
- 4- Di cosa sono **grato** nella mia vita in questo momento?
- 5- Di cosa provo più **gioia** nella mia vita in questo momento?
- 6- In cosa mi sto **impegnando** nella mia vita in questo momento?
- 7- Chi amo? Chi mi **ama**? Cosa di ciò mi fa amare? Come mi fa sentire?

Le domande della sera:

- 1- Cosa mi è stato dato oggi? In quali modi sono stato una persona che da oggi?
- 2- Cosa ho imparato oggi?
- 3- Come ha aggiunto qualità alla mia vita la giornata di oggi? Come ho potuto usare oggi come un investimento nel mio futuro?